



Ωνάσειο
Καρδιοχειρουργικό
Κέντρο

26 Σεπτεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Η καλή καρδιά μετράει!

Η κινητή μονάδα του Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου περνάει από 6 δήμους και σας περιμένει να μετρήσετε μαζί το σκορ της καρδιάς σας.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς, στις 29 Σεπτεμβρίου, το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο διοργανώνει τη δράση “Heartscore”, παραμένοντας δίπλα σε κάθε καρδιά που χρειάζεται φροντίδα. Επτά ημέρες σε έξι διαφορετικούς δήμους, η κινητή μονάδα του Ωνάσειου θα περιμένει σε κεντρικά σημεία κάθε επισκέπτη από 35 έως 65 ετών για μία δωρεάν πρόληπτική εκτίμηση καρδιολογικού κινδύνου.

Η πρωτοβουλία πραγματοποιείται στο πλαίσιο των δράσεων για τα 30 χρόνια του Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου με την υποστήριξη του Ιδρύματος Ωνάση.

Heartscore: ένα σκορ ζωής

Όπως μπορεί κανείς γρήγορα να διαβάσει στην επίσημη ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Καρδιολογικής Ομοσπονδίας (World Heart Federation) (<https://world-heart-federation.org/world-heart-day/>), οι καρδιαγγειακές παθήσεις και το εγκεφαλικό επεισόδιο αποτελούν αιτίες θανάτου για 20 εκατομμύρια ανθρώπους ετησίως στον κόσμο. Το 80% ωστόσο από αυτές τις οδυνηρές απώλειες θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί, αν οι πολίτες γνώριζαν ενδεδειγμένους τρόπους πρόληψης των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Γι’ αυτό το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, στο πλαίσιο των δράσεων εορτασμού των 30 χρόνων λειτουργίας του και προσφοράς στους Έλληνες ασθενείς, διοργανώνει μια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με την ονομασία “Heartscore – Η καλή καρδιά μετράει”, γιατί ο έλεγχος είναι ο πλέον σημαντικός τρόπος πρόληψης.

Πρόκειται για μια πρωτοβουλία, η οποία παρέχει τη δυνατότητα εκτίμησης -σε όσες και όσους επιθυμούν- του κινδύνου να προσβληθούν από καρδιαγγειακή νόσο. Η δράση στοχεύει στην προσέγγιση του μεγαλύτερου δυνατού αριθμού επισκεπτών και έχει ως αποκλειστικό γνώμονα την προστασία και τη βελτίωση της υγείας. Η υλοποίησή της υποστηρίζεται από το Ίδρυμα Ωνάση.

Η δράση περιλαμβάνει τέσσερα στάδια. Αρχικά, λαμβάνεται ένα σύντομο ιστορικό του επισκέπτη από εξειδικευμένους νοσηλευτές και νοσηλεύτριες του Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου. Ακολουθεί μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης. Στη συνέχεια, πραγματοποιείται υπολογισμός του καρδιαγγειακού κινδύνου βάσει προγράμματος της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας. Η διαδικασία ολοκληρώνεται με την παροχή συμβουλευτικής νοσηλευτικής για την τροποποίηση των παραγόντων κινδύνου, ανάλογα με τα αποτελέσματα της μέτρησης.

Η δράση

Η δράση “Heartscore – Η καλή καρδιά μετράει” θα υλοποιηθεί από 29 Σεπτεμβρίου έως και 5 Οκτωβρίου 2023 από τις 10:00 έως τις 15:00 με την ευγενική φιλοξενία έξι εκ των μεγαλύτερων Δήμων της Αττικής: των Δήμων Αθηναίων, Αιγάλεω, Γλυφάδας, Καλλιθέας, Κηφισιάς και Πειραιά.

Πιο συγκεκριμένα, η δράση θα ξεκινήσει την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς, από το Σύνταγμα δίπλα στο Μετρό, όπου θα βρεθεί και το Σάββατο 30/9. Ακολουθούν την Κυριακή 01/10 η Κηφισιά στο εμπορικό κέντρο Shoppingland επί των οδών Κολοκοτρώνη και Λεβίδου, τη Δευτέρα 02/10 ο Πειραιάς στην οδό Δραγάτση Ιακώβου 1Α, την Τρίτη 03/10 η Καλλιθέα στην πλατεία Δαβάκη, την Τετάρτη 04/10 το Αιγάλεω στην κεντρική του πλατεία πλησίον του Μετρό και την Πέμπτη 05/10 η Γλυφάδα στον δρόμο των Ποιητών στην συμβολή των οδών Άγγελου Μεταξά και Γρηγορίου Λαμπράκη.

Από το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο