



Ωνάσειο
Καρδιοχειρουργικό
Κέντρο



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως & Καρδιακή Αποκατάσταση»

23^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας,
Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ)
με τη συνδιοργάνωση της
Μονάδας Αναιμάκτων Διαγνωστικών Μελετών & της Ένωσης Επιστημονικού
Προσωπικού, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Σάββατο 11 Μαΐου 2019

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο (Αίθουσα Στέλιος Παπαδημητρίου)

08:45 Προσέλευση - Εγγραφές

09:00-09:15 Προσφωνήσεις: **A. Καραμπίνης, Β. Βούδρης**

09:15-10:30 Σύγχρονη Προσέγγιση

Πρόεδροι: **Σ. Αδαμόπουλος, Γ. Σταυρίδης**

Ο σύγχρονος ρόλος της Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας
Κοπώσεως στη Καρδιολογία

A. Δρίτσας

Η θέση της Καρδιακής Αποκατάστασης στην θεραπεία των
καρδιακών παθήσεων

Σ. Δημόπουλος

Σχεδιασμός - Οργάνωση Προγραμμάτων Καρδιακής Αποκατάστασης

Λ. Καρατζάνος

Σχολιαστές: **I. Μαλακός, Ν. Κογεράκης, Κ. Δάβος**

10:30-12:00 Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως

Πρόεδροι: **Σ. Νανάς, Γ. Αθανασόπουλος**

Μεθοδολογία Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως-
Ενδείξεις

A. Τασούλης

Αξιολόγηση - Ερμηνεία Παράμετρων Καρδιακής Δοκιμασίας
Κοπώσεως

Σ. Δημόπουλος

Σχολιαστές: **Αικ. Μαραθιά, Γ. Βαγενάκης, Ε. Καλλίστρατος**

12:00-12:30 Διάλειμμα

12:30-14:00 Άσκηση και Αποκατάσταση

Πρόεδροι: **Μ. Μαριδάκη, Κ. Περρέας**

Η Άσκηση ως Φάρμακο

N. Γελαδάς

Προγράμματα άσκησης στις καρδιακές παθήσεις

Λ. Καρατζάνος

Αναπνευστική Άσκηση στις καρδιακές παθήσεις

I. Λαουτάρης

Σχολιαστές: **N. Δημάκη, Σ. Φραγκούλης, N. Παναγοπούλου**

14:00-14:30 Διάλειμμα-Γεύμα

14:30-16:30 Πρακτική επίδειξη

Πρόεδροι: **Σ. Νανάς, I. Χατζηγεωργίου**

Παράδειγμα Κλινικής Εργοσπιρομετρίας σε ασθενή με ΧΚΑ

Παρουσίαση - Σχολιαστές: **A. Δρίτσας, Σ. Δημόπουλος, A. Τασούλης**

Οργανωτική Επιτροπή Σεμιναρίου

Αθανάσιος Δρίτσας

Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής,
Τμήμα Αναιμάκτων Διαγνωστικών Τεχνικών
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
τ. Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ

Γεώργιος Αθανασόπουλος

Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής,
Υπεύθυνος Τμήματος Αναιμάκτων Διαγνωστικών Τεχνικών
Πρόεδρος Ένωσης Επιστημονικού Προσωπικού
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Σταύρος Δημόπουλος

Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ,
Παθολόγος - Εντατικολόγος Επιμελητής Α΄,
Καρδιοχειρουργική ΜΕΘ
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Ελευθέριος Καρατζάνος

Ταμίας ΕΛΕΡΓΑ,
Κλινικός Εργοφυσιολόγος,
Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως & Αποκατάστασης
Ιατρική Σχολή,
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

Πρόεδροι – Ομιλητές

Αδαμόπουλος Σταμάτης	Καρδιολόγος, Διευθυντής - Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας & Μονάδας Μεταμοσχεύσεων Καρδιάς, ΩΚΚ
Αθανασόπουλος Γεώργιος	Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής, Υπεύθυνος Μονάδας Αναίμακτων Διαγνωστικών Μελετών, ΩΚΚ
Βαγενάκης Γεώργιος	Καρδιολόγος, Επιμελητής Β`, Καρδιολογικό Τμήμα Παιδών και Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων, ΩΚΚ
Βούδρης Βασίλειος	Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα, ΩΚΚ
Γελαδάς Νικόλαος	Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Κοσμήτορας Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ, τ. Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ
Δάβος Κωσταντίνος	Καρδιολόγος, Ερευνητής Β`, Ιδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ)
Δημόπουλος Σταύρος	Παθολόγος – Εντατικολόγος, Επιμελητής Α`, Καρδιοχειρουργική ΜΕΘ, ΩΚΚ
Δημάκη Νίκη	Φυσικοθεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας»
Δρίτσας Αθανάσιος	Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής, Μονάδα Αναίμακτων Διαγνωστικών Μελετών, ΩΚΚ
Καλλίστρατος Εμμανουήλ	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α`, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας»
Καραμπίνης Ανδρέας	Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, ΩΚΚ
Καρατζάνος Ελευθέριος	Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Κογεράκης Νεκτάριος	Καρδιοχειρουργός, Αναπληρωτής Διευθυντής, Γ` Καρδιοχειρουργικό Τμήμα, ΩΚΚ
Λαουτάρης Ιωάννης	Φυσικοθεραπευτής, ΩΚΚ
Μαλακός Ιωάννης	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α`, Τμήμα Αιμοδυναμικών Μελετών & Επεμβατικής Καρδιολογίας, ΩΚΚ

Μαραθιά Αικατερίνη	Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΚΡΧ ΜΕΘ, ΩΚΚ
Μαριδάκη Μαρία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, Αντιπρόεδρος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΛΕΡΓΑ
Νανάς Σεραφείμ	Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας, ΕΚΠΑ, τ. Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ
Παναγοπούλου Νίκη	Καρδιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός», Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΛΕΡΓΑ
Περρέας Κωσταντίνος	Καρδιοχειρουργός, Αναπληρωτής Διευθυντής, Α` Καρδιοχειρουργικό Τμήμα, ΩΚΚ
Σταυρίδης Γεώργιος	Καρδιοχειρουργός, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιοχειρουργικού Τομέα, ΩΚΚ
Τασούλης Αθανάσιος	Καρδιολόγος, Επιμελητής Β`, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΛΕΡΓΑ
Φραγκούλης Σωκράτης	Καρδιοχειρουργός, Αναπληρωτής Διευθυντής, Α` Καρδιοχειρουργικό Τμήμα, ΩΚΚ
Χατζηγεωργίου Ιωάννης	Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Σύρου «Βαρδάκειο & Πρώιο»