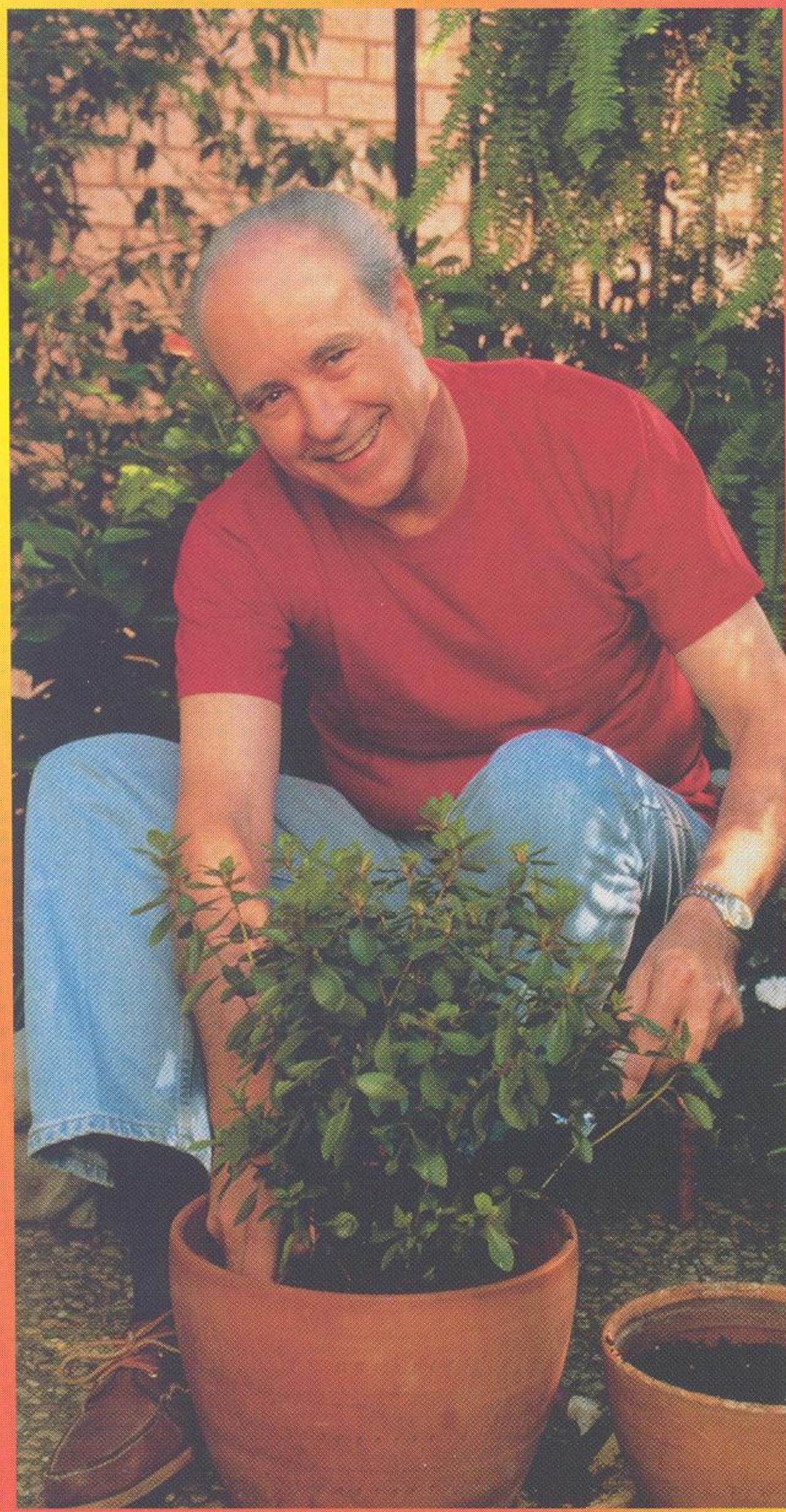




ΩΝΑΣΕΙΟ
ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ ΣΑΣ



Η τοποθέτηση βηματοδότη δεν αποτελεί ένδειξη αναπηρίας ούτε μειονεκτεί αυτός που φέρει βηματοδότη, αντιθέτως η τοποθέτηση βηματοδότη σας επιτρέπει να ζείτε μία φυσιολογική ζωή. Οι πληροφορίες που ακολουθούν έχουν στόχο να απαντήσουν στις περισσότερες από τις ερωτήσεις σας, να καθησυχάσουν τυχόν ανησυχίες σας και να σας οδηγήσουν να βλέπετε με αισιόδοξη προοπτική το μέλλον σας. Βέβαια, ο ιατρός σας και όλη η ομάδα του Ιατρείου Βηματοδοτών είναι έτοιμη να ανταποκριθεί σε οποιαδήποτε ερώτησή σας.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Εξωτερικά Ιατρεία	210 9493 933
Ιατρείο Βηματοδοτών	210 9493 920
Τηλεφωνικό Κέντρο	210 9493 000

© 2004 Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή με οποιοδήποτε τρόπο, ενώ ίση μέρει ή και περιληπτικά, κατά παράφραση ή διασκευή, των παρόντος έργου με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό και ηχογραφήσεως ή άλλως πώς σύμφωνα με τους Ν. 2387/1920, 4301/1929, τα Ν.Δ. 3565/56, 4254/62, 4264/75, Ν. 100/75 και τους λοιπούς εν γένει κανόνες Διεθνούς Δικαίου, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια από το ΩΚΚ.

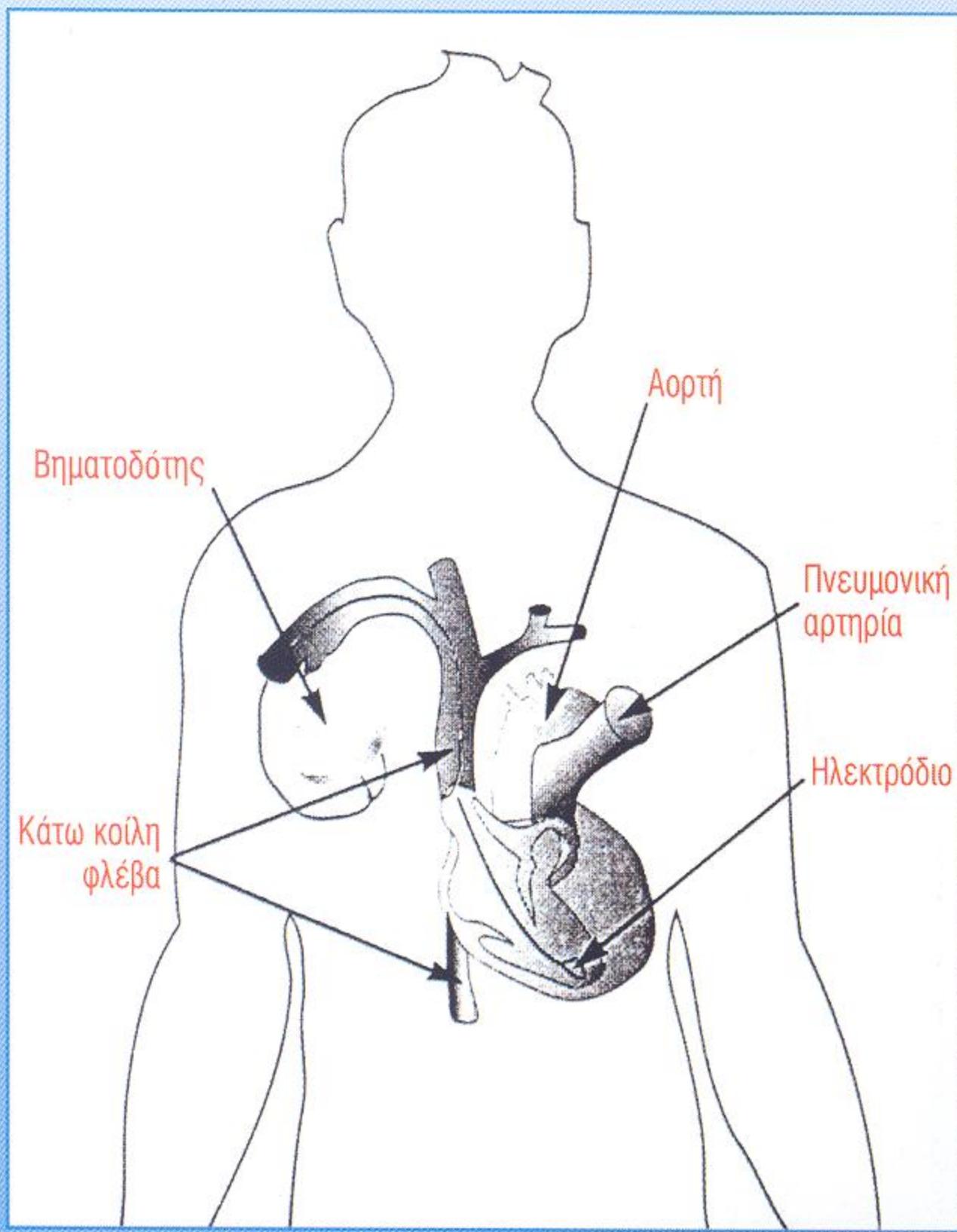
ΓΙΑΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ Ο ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣ;

Hκαρδιά αποτελείται από 4 θαλάμους, δύο κόλπους και δύο κοιλίες. Ο καρδιακός ρυθμός φυσιολογικά ρυθμίζεται από τον “φυσικό” βηματοδότη που ονομάζεται φλεβόκομβος “ρολόϊ της καρδιάς”. Ο φλεβόκομβος παράγει ηλεκτρικά σήματα που μεταφέρονται στα υπόλοιπα τμήματα της καρδιάς. Έτσι, ανταποκρίνεται η καρδιά, που λειτουργεί σαν αντίλια, στις ανάγκες του οργανισμού σε αίμα.

Μερικές φορές, όμως μπορεί ο φλεβόκομβος να μη λειτουργεί σωστά με αποτέλεσμα να στέλνει με ακανόνιστο, αργό ρυθμό τα ηλεκτρικά σήματα ή να μην τα στέλνει καθόλου. Επίσης, υπάρχει περίπτωση τα σήματα να μην φτάνουν καθόλου στις κοιλίες γιατί το σύστημα αγωγής τους έχει βλάβη. Σ' αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να αισθανθείτε ζάλη, εύκολη κόπωση, αδυναμία, δυσφορία ή και λιποθυμία. Τότε μπορεί να χρειασθεί η τοποθέτηση βηματοδότη. Βέβαια, υπάρχουν και άλλοι πιθανοί λόγοι για να τοποθετηθεί βηματοδότης. Την απόφαση για την εμφύτευση βηματοδότη θα τη λάβουν οι ιατροί σας, ύστερα από συζήτηση μαζί σας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣ;

Oτεχνητός ηλεκτρονικός βηματοδότης παράγει μικρά ηλεκτρικά σήματα-ερεθίσματα σαν το φυσικό βηματοδότη, τα οποία διεγείρουν την καρδιά με τη βοήθεια καλωδίων (ηλεκτρόδια), κάνοντας την έτσι να συστέλλεται και να αντλεί ικανοποιητική ποσότητα αίματος στο σώμα.



Κάθε βηματοδότης αποτελείται από τη γεννήτρια (μπαταρία από λίθιο) στην οποία είναι ενσωματωμένο και το ηλεκτρονικό κύκλωμα. Τα ηλεκτρικά ερεθίσματα που παράγει μεταβιβάζονται στην καρδιά με τη βοήθεια καλωδίων, των οποίων το ένα άκρο είναι συνδεδεμένο με το βηματοδότη και το άλλο με την καρδιά. Ο βηματοδότης και το ηλεκτρόδιο μαζί αποτελούν το σύστημα βηματοδότησης. Ο ιατρός, ανάλογα με την πάθηση, τοποθετεί ένα ή δύο ηλεκτρόδια.

ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ

Για την εμφύτευση θα χρειαστεί να εισαχθείτε στο νοσοκομείο για μία έως δύο ημέρες. Κατά την εισαγωγή σας θα πρέπει να είσαστε νηστικός. Η φαρμακευτική σας αγωγή θα πρέπει να έχει ρυθμιστεί ανάλογα με τις οδηγίες του ιατρού σας. Η επέμβαση γίνεται στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο. Χρησιμοποιείται τοπική αναισθησία, οπότε ο πόνος της εμφύτευσης είναι ελάχιστος. Μετά την εμφύτευση θα επιστρέψετε στο κρεβάτι σας όπου θα πρέπει να παραμείνετε για λίγες ώρες ακίνητος.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ

M

ετά την εμφύτευση του βηματοδότη και αφού γίνει ο πρώτος έλεγχος λειτουργίας του, θα φύγετε από το νοσοκομείο. Κατά την έξοδο από το νοσοκομείο θα πρέπει να γνωρίζετε τα εξής:

- Αν τα ράμματα είναι απορροφήσιμα δεν θα χρειαστεί να κοπούν, αν όμως δεν είναι, θα πρέπει να κοπούν σε οκτώ ημέρες από την ημέρα της εμφύτευσης. Και στις δύο περιπτώσεις θα πρέπει να γίνει αλλαγή του τραύματος με αποστειρωμένα γάντια και αποστειρωμένες γάζες, χωρίς να βραχεί η περιοχή. Επίσης, σε κάθε αλλαγή πρέπει να ελέγχεται η περιοχή του τραύματος και σε περιπτώσεις ερυθρότητας ή οιδήματος (πρήξιμο) να ενημερώνεται ο ιατρός. Επίσης, πρέπει να ενημερώνεται ο ιατρός σε περίπτωση πυρετού που διαρκεί πάνω από δύο ημέρες.
- Δεν θα πρέπει να σηκώσετε βάρος ή να σηκώσετε το χέρι σε ανάταση από την πλευρά του βηματοδότη τουλάχιστον για 15 ημέρες, χωρίς όμως να περιορίσετε δραματικά την κίνηση του χεριού καθώς υπάρχει κίνδυνος αρθρίτιδας.
- Μετά από 6 περίπου εβδομάδες θα πραγματοποιηθεί η πρώτη επίσκεψη σας για τον έλεγχο του βηματοδότη στα Εξωτερικά Ιατρεία. Την ημέρα που θα πάρετε εξιτήριο και πριν φύγετε από το ΩΚΚ για το σπίτι σας περάστε από τα Εξωτερικά Ιατρεία για να προγραμματίσετε την επίσκεψη σας. Επίσης, για τον προγραμματισμό της επίσκεψής σας μπορείτε να καλέσετε τα Εξωτερικά Ιατρεία στο τηλέφωνο 94 93 933.

- Μετά από 2 περίπου εβδομάδες από την επέμβαση μπορείτε να επιστρέψετε στην εργασία σας.

ΚΑΡΤΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Κάθε ασθενής εφοδιάζεται μετά την επέμβαση με ειδική κάρτα - ταυτότητα που περιέχει λεπτομερώς όλα τα τεχνικά χαρακτηριστικά και τα στοιχεία του συστήματος βηματοδότησης. Την κάρτα-ταυτότητα πρέπει να την έχετε πάντα μαζί σας. Κάθε φορά που επισκέπτεστε ιατρό για οποιαδήποτε ιατρική εξέταση ή πράξη θα πρέπει να τον ενημερώνετε ότι φέρετε βηματοδότη.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΟΔΗΓΗΣΟΥΝ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΟ

- ερυθρότητα δέρματος στην τομή του βηματοδότη
- δυσκολία στην αναπνοή
- ίλλιγγος ή λιποθυμία
- επιδεινούμενη αδυναμία και κόπωση
- πόνος στο στήθος
- πρήξιμο στα πόδια ή στα χέρια
- πυρετός
- επανεμφάνιση συμπτωμάτων που είχατε πριν από την τοποθέτηση του βηματοδότη

Αν δεν παρουσιαστεί κανένα άλλο πρόβλημα τότε θα ακολουθείτε τον περιοδικό έλεγχο που γίνεται στο Ιατρείο Βηματοδοτών. Λόγω της σημαντικής ζήτησης

των υπηρεσιών του Ιατρείου Βηματοδοτών, παρακαλούμε να φροντίζετε ώστε ο προγραμματισμός της επίσκεψης σας να γίνεται εγκαίρως.

Οι βηματοδότες έχουν πάρα πολλές παραμέτρους τις οποίες ελέγχουμε για το σωστό προγραμματισμό τους. Ο ιατρός μπορεί να κρίνει αν ο βηματοδότης εργάζεται σωστά μόνο εάν γνωρίζει πως ακριβώς έχει προγραμματιστεί. Υπάρχουν βέβαια περιπτώσεις όπου ο βηματοδότης δεν λειτουργεί σωστά, είναι όμως μάλλον σπάνιες και συνήθως οφείλονται σε παρεξήγηση καθώς ο ιατρός που σας εξετάζει ίσως δεν γνωρίζει πως έχει προγραμματιστεί ο βηματοδότης σας. Για το λόγο αυτό αν σας παρακολουθεί ιατρός εκτός νοσοκομείου όπου γίνεται ο έλεγχος, ζητήστε αντίγραφο της εκτύπωσης όταν γίνεται αλλαγή στον προγραμματισμό του βηματοδότη. Τα στοιχεία που αναγράφονται στην κάρτα-ταυτότητα αφορούν τον αρχικό προγραμματισμό του βηματοδότη και πιθανώς να διαφέρουν από τις εκάστοτε προγραμματισμένες παραμέτρους.

ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ

Hμπαταρία (γεννήτρια) είναι κλεισμένη μέσα στη θήκη του βηματοδότη μαζί με το ηλεκτρονικό κύκλωμα, γι' αυτό όταν η ενέργεια της μπαταρίας αρχίζει να τελειώνει, η μπαταρία (μαζί με το κύκλωμα) αντικαθίσταται με καινούργια. Πρέπει να επισημάνουμε ότι στον περιοδικό έλεγχο του βηματοδότη, γίνεται και έλεγχος της μπαταρίας με αποτέλεσμα να μην υπάρχει πρόβλημα να

τελειώσει απότομα η μπαταρία. Επίσης, ο χρόνος εγγύησης αναφέρεται για λόγους οικονομικούς, με αποτέλεσμα ο πραγματικός χρόνος διάρκειας του βηματοδότη να είναι συνήθως πολύ μεγαλύτερος.

Αξίζει να σημειωθεί ότι κάθε ασθενής μπορεί να αλλάξει απεριόριστες φορές τον βηματοδότη του, χωρίς κανένα πρόβλημα. Κατά την αλλαγή βηματοδότη ο ιατρός ελέγχει τα ηλεκτρόδια και συνήθως βρίσκονται να λειτουργούν σωστά, με αποτέλεσμα να παραμένουν και να συνδέονται με το νέο βηματοδότη.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΣΑΣ

1. ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΟΠΩΣ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ;



Βηματοδότης είναι μια ηλεκτρική συσκευή με ειδικό περίβλημα και φίλτρα που προστατεύεται καλά από τις περισσότερες πηγές ηλεκτρομαγνητικών παρεμβολών.

Όμως καλό είναι να γνωρίζει κανείς ότι, μερικές φορές, υπάρχει μια πολύ μικρή πιθανότητα να υπάρξουν ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές από ειδικές πηγές με αποτέλεσμα την προσωρινή, συνήθως, δυσλειτουργία του βηματοδότη. Οι πηγές αυτές είναι:

- Ερασιτεχνικές συσκευές με εκπομπή ραδιοφωνικών σημάτων. Θα πρέπει να αποφεύγετε να βρίσκεστε κοντά σε τέτοιους ενισχυτές.

- Συσκευές ανίχνευσης μετάλλων στο αεροδρόμιο. Συνεπώς κατά τη διέλευση από τη συσκευή απαραίτητα θα πρέπει να επιδεικνύετε την ταυτότητα του βηματοδότη στο προσωπικό ασφαλείας. Βέβαια, αν περάσετε δεν θα προκληθεί μόνιμη βλάβη στο βηματοδότη, αλλά πιθανώς προσωρινή αναστολή.
- Κινητό τηλέφωνο. Πολλές μελέτες δείχνουν ότι συνήθως δεν προκαλείται αναστολή του βηματοδότη κατά τη χρήση του κινητού τηλεφώνου. Όμως, δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το τηλέφωνο από την ίδια πλευρά που είναι τοποθετημένος ο βηματοδότης και γενικά συνιστάται να κρατάτε το κινητό σε απόσταση τουλάχιστον 10-15 εκατοστών από το βηματοδότη.
- Μαγνητική τομογραφία. Επειδή στη μαγνητική τομογραφία αναπτύσσεται πολύ ισχυρό μαγνητικό πεδίο η εξέταση αυτή γενικώς απαγορεύεται σε ασθενείς με εμφυτεύμενο βηματοδότη. Μπορείτε όμως να υποβληθείτε σε αξονική τομογραφία ή σε ακτινογραφία.
- Σχετικά με πιθανές επιδράσεις άλλων πηγών ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την αντιπροσωπεία της κατασκευάστριας εταιρείας. Το τηλέφωνο της εταιρείας αναγράφεται στην κάρτα-ταυτότητα.

2. ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΟΥ;

Είναι εκπληκτικό το πόσο γρήγορα ο ασθενής αναρρώνει από την τοποθέτηση του βηματοδότη και καθίσταται ικανός να ζει μια φυσιολογική ζωή. Παρόλα αυτά θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν την επαναδραστηριοποίησή σας. Μπορείτε να αναλά-

βετε δραστηριότητες όπως τις απλές οικιακές εργασίες, το περπάτημα, το ποδήλατο ή το χορό. Δραστηριότητες που απαιτούν έντονες κινήσεις των χεριών π.χ. κολύμπι, τέννις, σκι, μεταφορά αντικειμένων μεγάλου βάρους, θα πρέπει να αποφεύγονται για έξι εβδομάδες μετά την τοποθέτηση του βηματοδότη. Θα πρέπει να αποφεύγονται αθλήματα όπως το ποδόσφαιρο ή το μπάσκετ όπου είναι δυνατό να υπάρξει χτύπημα του βηματοδότη. Επίσης, η οδήγηση επιτρέπεται σε ασθενείς με βηματοδότη εκτός ορισμένων εξαιρέσεων.

Τέλος, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι δεν επηρεάζεται η σεξουαλική σας δραστηριότητα από την τοποθέτηση του βηματοδότη και ότι μπορείτε να κοιμάστε από όποια πλευρά θέλετε.

3. ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ;

Οχι, γιατί ο βηματοδότης είναι τοποθετημένος κάτω από το δέρμα. Τις πρώτες μόνο ημέρες μετά την εμφύτευση και μέχρι να επουλωθεί η πληγή, πρέπει να αποφεύγετε να βρέχετε το τραύμα.