



## Καρδιακός Καθετηριασμός

Είναι πολύ σημαντικό να κατανοήσετε τι είναι ο *καθετηριασμός* και γιατί είναι απαραίτητος. Έτσι μπορείτε να προετοιμάσετε το παιδί σας να υποβληθεί σε αυτή την εξέταση. Αν έχετε απορίες, ρωτήστε τον παιδοκαρδιολόγο σας, πριν προσπαθήσετε να εξηγήσετε στο παιδί σας την εξέταση.

Στα παιδιά θα πρέπει να λέμε με κάθε ειλικρίνεια τι πρόκειται να συμβεί και τι μπορούν να κάνουν για να βοηθήσουν στη διαδικασία. Εξηγήστε τους ότι με αυτή την εξέταση θα διευκρινίσουμε το είδος και τη βαρύτητα του προβλήματος που έχουν στην καρδιά. Έτσι π.χ. θα δούμε αν πρέπει να προχωρήσουμε σε επέμβαση ή όχι.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, τα παιδιά εισάγονται στο νοσοκομείο μία ημέρα πριν τον καθετηριασμό ή νωρίς την ημέρα που θα υποβληθούν στην εξέταση αυτή. Κάνουμε κάθε δυνατή προσπάθεια να έχουμε ένα φιλικό περιβάλλον για τα παιδιά, τους συνοδούς και τους μεγαλύτερους ασθενείς μας. Στον 4ο όροφο υπάρχει και ένας παιδότοπος όπου το παιδί μπορεί να απασχοληθεί μερικές ώρες.

Ο μικρός σε τετραγωνικά μέτρα παιδότοπος που βρίσκεται στη διάθεση των παιδιατρικών ασθενών στο 4<sup>ο</sup> όροφο του Ωνασείου καρδιοχειρουργικού κέντρου. Στο μικρό χώρο που μας διατίθεται έχει γίνει προσπάθεια να υπάρχουν παιχνίδια για όλες τις ηλικίες. Στο 4<sup>ο</sup> όροφο του νοσοκομείου νοσηλεύονται σε συνολικά 12 κρεβάτια και 3 θερμοκοιτίδες από κοινού οι παιδοκαρδιολογικοί και παιδοκαρδιοχειρουργικοί ασθενείς.

Το παιδί σας θα το εξετάσουν γιατροί, νοσηλεύτες και συνήθως θα χρειαστεί να κάνει κάποιες εξετάσεις όπως ηλεκτροκαρδιογράφημα, ακτινογραφία θώρακα, υπέρηχο, αξονική ή μαγνητική τομογραφία, εξετάσεις αίματος και ούρων. Ένας γιατρός θα σας εξηγήσει τις λεπτομέρειες του καθετηριασμού και θα ζητήσει την συγκατάθεσή σας πριν από την εξέταση.

Για αρκετές ώρες πριν από τον καθετηριασμό, το παιδί δεν θα πρέπει να φάει ή να πιει. Είναι πολύ πιθανόν να χορηγηθεί στο παιδί και κάποιο ηρεμιστικό που θα το χαλαρώσει και θα το κάνει να νυστάξει πριν από την εξέταση. Ένας μικρός καθετήρας (πολύ λεπτός πλαστικός σωλήνας) μπορεί να τοποθετηθεί σε μία φλέβα στο χέρι τους.

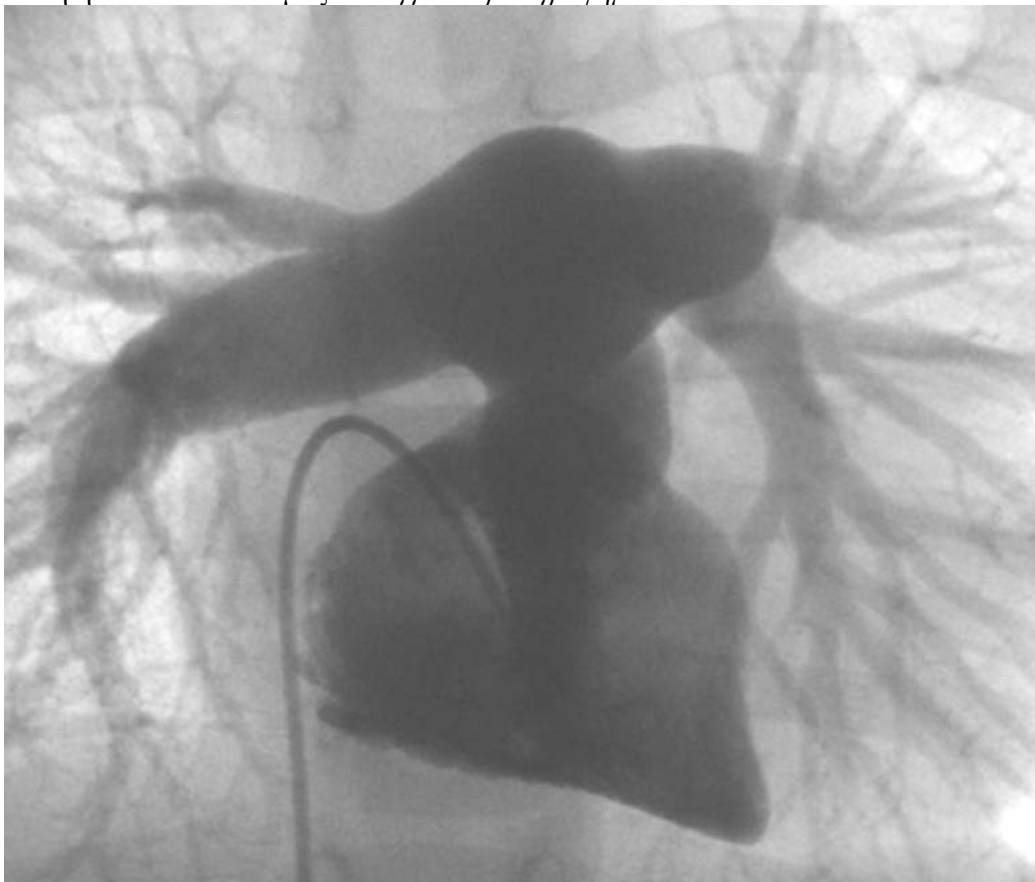
Το παιδί θα μεταφερθεί με τη συνοδεία σας μέχρι τουλάχιστον τον χώρο αναμονής του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, όπου θα γνωρίσετε τις νοσηλεύτριες που θα βρίσκονται στην αίθουσα όταν γίνεται ο καθετηριασμός και θα μιλήσετε ξανά στον γιατρό

Κατά τη διάρκεια του καθετηριασμού, το παιδί σας θα το φροντίσει μία ομάδα από γιατρούς και νοσηλεύτριες. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης δεν θα βλέπετε το παιδί. Θα γίνει κάθε δυνατή προσπάθεια να προληφθεί το άγχος του παιδιού, έτσι ώστε να αισθάνεται όσο το δυνατόν πιο άνετα.

Ο καθετηριασμός συνήθως προκαλεί λίγη ταλαιπωρία στο παιδί. Θα του χορηγηθεί τοπικό αναισθητικό εκεί όπου ο καθετήρας θα εισαχθεί στο σώμα του. Οι περισσότεροι ασθενείς κοιμούνται σε όλη τη διάρκεια της εξέτασης.

Ο καθετήρας εισάγεται σε φλέβα ή και σε αρτηρία χαμηλά στην κοιλιά (βουβωνική χώρα). Καθώς ο καρδιολόγος κοιτάζει με μία ειδική τεχνική ακτίνων, ο καθετήρας κινείται αργά μέχρι να φτάσει στην καρδιά. Ο καρδιολόγος μπορεί να δει με αυτόν τον τρόπο τις ανωμαλίες της καρδιάς, παίρνοντας δείγματα αίματος και μετρώντας τις πιέσεις αίματος μέσω του καθετήρα.

Κατά τη διάρκεια του καθετηριασμού, ειδικό υγρό-σκιαγραφικό υλικό, που μπορεί να δει κανείς μέσω των ακτίνων, εγχύεται με τη βοήθεια του καθετήρα σε ένα αγγείο ή στο εσωτερικό της καρδιάς. Με αυτόν τον τρόπο είναι δυνατόν να αποτυπωθεί μία κινηματογραφική ταινία (πολλές διαδοχικές εικόνες σαν ακτινογραφίες της καρδιάς). Αυτή η διαδικασία ονομάζεται *αγγειοκαρδιογράφημα*.



**Εικόνα από ένα φιλμ. Αγγειογραφία όπου απεικονίζουμε την κοιλιά και τα πνευμονικά αγγεία του παιδιού.**

Μερικές φορές η ανωμαλία στην καρδιά ενός παιδιού μπορεί να διορθωθεί ή να αντιμετωπισθεί και με τον καθετηριασμό. Αυτές οι περιπτώσεις διαφέρουν από ασθενή σε ασθενή και θα συζητηθούν με τον παιδοκαρδιολόγο.

Μετά τον καθετηριασμό το παιδί σας θα γυρίσει στο δωμάτιο του νοσοκομείου και κατά πάσα πιθανότητα θα κοιμάται για μερικές ώρες. Πυρετός (δέκατα) και τάση για εμετό είναι συνηθισμένα συμπτώματα μετά από τον καθετηριασμό, αλλά συνήθως σταματούν μετά από λίγες ώρες. Ο καρδιολόγος θα συζητήσει τα αποτελέσματα της εξέτασης του παιδιού μαζί σας και το παιδί μπορεί να βγει από το νοσοκομείο και να επιστρέψει στο σπίτι αργότερα το ίδιο βράδυ ή την επόμενη μέρα.

Αφού μελετήσει και αξιολογήσει τα αποτελέσματα της εξέτασης, ο παιδοκαρδιολόγος θα σας συμβουλευσει σχετικά με την παρακολούθηση και θεραπεία του παιδιού. Αν σας συστήσει χειρουργική επέμβαση, ο ίδιος ο παιδοκαρδιολόγος και ο παιδοκαρδιοχειρουργός θα απαντήσουν στις ερωτήσεις σας σχετικά με την εγχείρηση.

Τέλος φεύγοντας από το νοσοκομείο παρακαλώ να μην ξεχάσετε να πάρετε την ταινία του καθετηριασμού που είναι πλέον σε ηλεκτρονική μορφή (CD) όπως και την έκθεση της εξέτασης. Το φιλμ και η έκθεση περιλαμβάνουν όλα όσα έγιναν στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο και είναι πολύ βασικά για την απώτερη παρακολούθηση του παιδιού.