

ΤΙΚ ΤΑΚ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΘΝΑΣΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 1 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ 1998

ΚΑΡΔΙΟ-ΛΟΓΙΚΑ

Τικ-τακ, ήχος ρυθμικός. **Τικ-τακ**, ο ρυθμός της ζωής, ο χτύπος της ζωής. Μέρα-νύχτα, ευτυχώς ασταμάτητα, **τικ-τακ**. Κάποτε αργά, να υπογραμμίζει την ηρεμία και τη γαλήνη. Άλλοτε γρήγορα και δυνατά, να προσμετρά χαρές, λύπες, αγωνίες, με την αδρεναλίνη στα ύψη. Το **τικ-τακ** που αναδύεται από τα σπλάχνα της μάνας, γρήγορο, βιαστικό, το χαρμόσυνο μήνυμα της νέας ζωής.

Είναι περίεργο, η συνέχεια της ζωής να εξασφαλίζεται από την ασυνεχή, σφυγμώδη ροή του αίματος, που την προκαλεί η επίσης ρυθμική και ασυνεχής λειτουργία της καρδιάς.

Τικ-παύση-τακ-παύση και η ζωή τραβά το δρόμο της αδιάκοπα, ώσπου ήχος και ζωή αποφασίσουν μαζί να σταματήσουν.

Ένα τόσο πολύτιμο για τη ζωή σημάδι δε θα μπορούσε να μην περάσει μεταφορικά και στον καθημερινό μας λόγο. *“Η σφυγμομέτρηση της κοινής γνώμης”*, *“του βρήκα το σφυγμό”*, *“σφύζει από ζωή”* και πολλές παρόμοιες εκφράσεις δηλώνουν το πόση επιρροή έχει στη ζωή μας αυτή η ρυθμική και ζωοποιός εναλλαγή των δύο σύντομων ήχων, που έχουν συνδεθεί με τη ζωή μας, τη φυσική, ατομική ύπαρξή μας, αλλά και με τη ζωή γενικά ως διαβίωση.

Δε θα θέλαμε να εγκαταλείψουμε ολότελα αυτό το ζωοποιό ρυθμό στους ποιητές των ερωτικών στίχων ούτε και επιθυμούμε να τους τον στερήσουμε τελείως. Η γλώσσα άλλωστε έχει πολλές χρήσεις. Η κυριολεξία όμως πάντα προϋπάρχει ενώ η μεταφορά μπορεί και να έπεται.

Β.Σ.

Στη λήξη της πενταετίας

Το ΩΚΚ τον ερχόμενο Ιούλιο κλείνει πέντε χρόνια λειτουργίας. Χάρης στη γενναιοδωρία του Δωρητή, η χώρα μας απέκτησε αυτή τη σύγχρονη μονάδα για τα καρδιαγγειακά νοσήματα η οποία στα πρώτα πέντε χρόνια λειτουργίας της απάλλαξε τους Έλληνες από την ταλαιπωρία μετάβασης αρρώστων και συγγενών σε ξένες χώρες προκειμένου να χειρουργηθούν. Ταυτόχρονα απάλλαξε και το Κράτος από τη διαρροή πολλών δισεκατομμυρίων πολύτιμου συναλλάγματος. Η έναρξη των εργασιών του Κέντρου ήταν ασυνήθιστα γρήγορη για εξειδικευμένο νοσοκομείο. Κάτι άλλο που δυσκόλεψε τα πρώτα έτη της λειτουργίας του ήταν ότι μεταξύ του αρχικού σχεδιασμού του Κέντρου και της παράδοσής του από το Δωρητή, πέρασε ικανός χρόνος και εν τω μεταξύ η καρδιοχειρουργική αλλά και η καρδιολογία εμπλουτίστηκαν με νέες καινοτομίες τις οποίες η Διοίκηση του Νοσοκομείου δε μπορούσε να αγνοήσει χάριν των αρρώστων. Αυτό οδήγησε σε ανατροπή τόσο του Οργανισμού του Νοσοκομείου όσο και της χωροταξικής διάρθρωσης των νοσηλευτικών και διοικητικών χώρων του.

Σήμερα η δύναμη κλινών από τις αρχικές 118, εκ των οποίων 30 ΜΕΘ, αυξήθηκε σε 127, εκ των οποίων 36 ΜΕΘ. Με τη δημιουργία του Παιδοκαρδιοχειρουργικού Τμήματός του εντάχθηκαν σε αυτό οκτώ κλίνες νοσηλείας και οκτώ ΜΕΘ. Τα χειρουργεία επίσης αυξήθηκαν κατά ένα.

Έχει σημασία ότι όλες αυτές οι αλλαγές πραγματοποιήθηκαν σχεδόν χωρίς να ενοχληθούν οι νοσηλευόμενοι και οι εργαζόμενοι. Και το βασικότερο το Νοσοκομείο στο σύνολό του δεν άλλαξε. Η ίδια ήρεμη και πολιτισμένη ατμόσφαιρα αναμένει τον άρρωστο και τους δικούς του. Διοίκηση και προσωπικό με την ίδια ευγένεια και προσοχή εξακολουθούν να υποδέχονται και να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους προς το κοινό, που στο μέγιστο ποσοστό του αποτελείται από ασφαλισμένους των Κρατικών Ταμείων Υγείας.

Αποτελεί ευχάριστη έκπληξη για όλους εμάς που εργαζόμαστε στο ΩΚΚ, ότι αυτό το χωρίς καμιά επιλογή και εξαίρεση κοινό, μας έχει επιδείξει και αυτό με τη σειρά του τον απεριόριστο σεβασμό του στους κανονισμούς που ρυθμίζουν τη ζωή μέσα στο Νοσοκομείο. Τον ίδιο σεβασμό επιφυλάσσουν και για τις εγκαταστάσεις και για τον εξοπλισμό. Δεν παρατηρήσαμε πουθενά την παραμικρή σκόπιμη ή άσκοπη φθορά. Συμπέρασμα, ο κόσμος αγαπάει όποιους τον αγαπούν και σέβεται εκείνους που τον σέβονται.

Από τη στήλη αυτή στέλνω θερμό χαιρετισμό προς το αγαπητό κοινό μας για την προτίμησή του, τη συνεργασία του και την αγάπη του.

Αυτές οι σκέψεις μειώνουν τον κάματο όλων μας από την προσπάθεια για περισσότερη ποιότητα και αυξάνουν το αίσθημα ευθύνης απέναντι στο κοινό που μας τίμησε με την εμπιστοσύνη του.

Αφού λοιπόν ρυθμίστηκαν οι απαραίτητοι κανονισμοί και οι διαδικασίες για την όσο το δυνατό πιο απρόσκοπτη λειτουργία του Νοσοκομείου και αφού εξασφαλίστηκαν ικανοποιητικοί ρυθμοί απόδοσης σε όλους τους τομείς, έφτασε και η ώρα της έκδοσης της εφημεριδούλας που κρατάτε στα χέρια σας με το ρυθμικό και παλμώδη τίτλο **«Τικ-Τακ»**, για να μας θυμίζει πως όλα στη ζωή είναι ρυθμός και η αρρυθμία τσαπατσουλιά και φθορά της. Σε αυτό το εναρκτήριο σημείωμα θα ήθελα να προτρέπω όλους τους συνεργάτες μου να βοηθήσουν στην παραγωγή της εφημεριδούλας μας. Επίσης όλοι μας θα πρέπει να ευχαριστήσουμε από καρδιάς αυτούς που ξεκίνησαν αυτή την ωραία προσπάθεια.



Θ. Χαράμης
Γενικός Διευθυντής ΩΚΚ
Καλλιθέα, 18 Μαρτίου 1998

Πνοή Ζωής Πράξη Αγάπης



Όπως τυχαίως την Ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου, 14 Φεβρουαρίου 1998, επέλεξε το Νοσοκομείο μας για να εγκαινιάσει το Πρόγραμμα Βασικής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΑ) για τους συγγενείς των αρρώστων μας. Το σεμινάριο οργανώθηκε σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, με Πρόεδρο την Καθηγήτρια Αναισθη-

σιολογίας κα Λίλα Παπαδημητρίου.

Το Πρόγραμμα του σεμιναρίου περιελάμβανε δύο μέρη. Στο πρώτο μέρος παρουσιάστηκαν τα θέματα:

- Πώς παρουσιάζεται το οξύ καρδιακό επεισόδιο
- Βασική ΚΑΑ
- Επίδειξη ΚΑΑ σε πρόπλασμα
- Κίνδυνοι για τον ανανάπτη

Στο δεύτερο μέρος που ακολούθησε, οι συμμετέχοντες επιχειρή-

σαν πρακτικές ασκήσεις σε προπλάσματα.

Τα 24 άτομα που παρακολούθησαν το σεμινάριο έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον αφού άλλωστε μετέφεραν σε αυτό τις προσωπικές τους εμπειρίες κάτι που φάνηκε μέσα από τις ερωτήσεις και τις παρατηρήσεις τους.

Το πρόγραμμα πρόκειται να συνεχιστεί με νέο σεμινάριο. Σκοπός του Νοσοκομείου είναι να πραγματοποιούνται δέκα

σεμινάρια το χρόνο και να αναπτυχθεί περαιτέρω το πρόγραμμα αγωγής υγείας για τους αρρώστους και το συγγενικό τους περιβάλλον. Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να απευθύνονται στο Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων (τηλ. 93 93 188).

A.M.

“Multum
in parvum”

“Πολλά σε μικρό”, έλεγαν οι λατίνοι. Πολλά σε μικρό χώρο λέμε εμείς, γιατί κατά τη ρήση των προγόνων μας: "Ουκ εν το πολλώ το εν αλλά εν τω ευ το πολύ", που πάει να πει το πολύ (να βρίσκεται) στο καλό και όχι (να αντιστοιχεί) το καλό στο πολύ.

Όλοι όσοι φιλοδοξούμε να γράψουμε κάτι στο έντυπο μας ΤΙΚ-TAK, θα πρέπει να ακολουθούμε τις παλιές αλλά δοκιμασμένες προτροπές που παραθέσαμε.

Ο Εκδότης

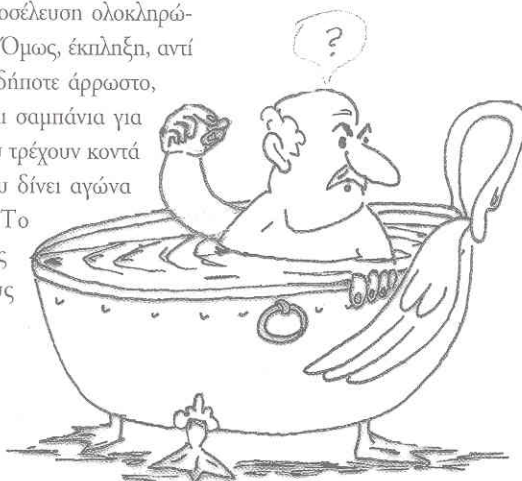


2 Ασκηση ετοιμότητας με... διαφορετική γεύση



Η άσκηση ετοιμότητας της ομάδας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης του ΩΚΚ πρόσφερε στα μέλη της μία διαφορετική εμπειρία στις αρχές Μαρτίου. Η ομάδα δέχτηκε εικονική κλήση στις 11:00 και ανταποκρίθηκε άμεσα, αφού η προσέλευση ολοκληρώθηκε μόλις σε 90". Όμως, έκπληξη, αντί για κάποιον οποιοδήποτε άρρωστο, βρήκαν τούρτα και σαμπάνια για όλους εκείνους που τρέχουν κοντά στον άνθρωπο που δίνει αγώνα για τη ζωή του. Το Νοσοκομείο τους συγχαίρει και τους

ευχαριστεί εξ ονόματος όλων των νοσηλευθέντων που έχουν βοηθηθεί απ' την ομάδα.



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΧΑΡΤΙΟΥ

Από τις 26 Μαΐου 1994 δρομολογήθηκε πρόγραμμα ανακύκλωσης χαρτιού με παράλληλη καμπάνια για τη μείωση κατανάλωσής του. Κατά τη διετία 1995-1996, η περιουλογοή χαρτιού για ανακύκλωση ανήλθε σε 13,6 τόνους ετησίως. Κατά το 1997 η ποσότητα χαρτιού μειώθηκε κατά 7,5% και έφθασε τους 10,4 τόνους.

Η επαναχρησιμοποίηση ήδη χρησιμοποιηθέντων σελίδων, σε περιπτώσεις όπου χρειάζεται να κάνουμε μία πρόχειρη εκτύπωση μας επιτρέπει να μειώσουμε αρκετά τον αριθμό των σελίδων που χρειαζόμαστε καθημερινά.

Το πρόβλημα, βέβαια, κατανάλωσης χαρτιού απασχολεί τη Διοίκηση που προσανατολίζεται προς την εγκατάσταση του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΖΩΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

Το πολιτιστικό πρόγραμμα του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου εγκαινιάστηκε στις 8 Φεβρουαρίου 1998 με τη συναυλία του Κουαρτέτου και της Ορχήστρας του Τρίτου Προγράμματος της Ελληνικής Ραδιοφωνίας, υπό τη διεύθυνση του Διευθυντή του Τρίτου Προγράμματος κ. Γ. Τσαγκάρη.

“Φιλοδοξούμε το πρόγραμμα αυτών των δραστηριοτήτων να γίνει θεσμός και είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς που αρχίζουμε αυτές τις δραστηριότητες με την Ορχήστρα του Τρίτου Προγράμματος” τόνισε ο Γενικός Διευθυντής του ΩΚΚ κ. Θ. Χαραμής.

Αναφερόμενος στη μουσική εκδήλωση, ο κ. Γ. Τσαγκάρης τόνισε ότι αυτή η πρωτοβουλία του ΩΚΚ είναι απαραίτητη κύκλου συναυλιών που το Τρίτο Πρόγραμμα θα πραγματοποιήσει σε Νοσοκομεία της πρωτεύουσας και της περιφέρειας.

Το Αίθριο του Νοσοκομείου πλημ-

μύρισε με νότες και ηχοχρώματα από το *Divertimento αρ. 3* του Mozart και από την Ορχηστρική Σουίτα *Ερωτόκριτος* του Γ. Τσαγκάρη. Την εκδήλωση παρακολούθησαν αρκετοί προσκεκλημένοι του ΩΚΚ, μέλη του προσωπικού αλλά και νοσηλευόμενοι που βρέθηκαν στο Νοσοκομείο μας καθώς και οι συγγενείς τους. Με την ευκαιρία της εκδήλωσης επιβεβαιώθηκε για μια ακόμη φορά η άρτια από τεχνικής πλευράς μελέτη και κατασκευή του Νοσοκομείου, το οποίο διαθέτει τέλεια ηχομόνωση, ώστε να μην ενοχλούνται οι άρρωστοι.

Η πρώτη αυτή μουσική εκδήλωση αποτελεί την αρχή ενός πολύ φιλόδοξου προγράμματος πολιτιστικών δραστηριοτήτων που έχουν σαν στόχο να αναδείξουν τον πολιτισμικό

χαρακτήρα του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου και να το καθιερώσουν ως σημείο αναφοράς



για τα πολιτιστικά δρώμενα της ευρύτερης περιοχής.

Το Πρόγραμμα των πολιτιστικών εκδηλώσεων θα συνεχιστεί εντός του Μαΐου 1998 οπότε και θα πραγματοποιηθεί ομαδική έκθεση φωτογραφίας των Α. Δρίτσα, Β. Βασιλικού, Μ. Πολιτόπουλου, Σ. Πράπα και Α. Σωτηροπούλου, όλοι μέλη του προσωπικού του ΩΚΚ. Τα εγκαίνια έχουν προγραμματιστεί για τις 18 Μαΐου 1998.

Αγαπητοί μας φίλοι Νοσηλευόμενες και Νοσηλευόμενοι,

Σήμερα έχετε στα χέρια σας το πρώτο φύλλο της εφημερίδας μας ΤΙΚ-ΤΑΚ που είναι καρπός ομάδας εργαζομένων στο Ωνάσειο. Επειδή είμαστε ερασιτέχνες στο είδος, σαν τέτοιους θα πρέπει να μας κρίνετε. Ωστόσο επειδή σκοπός της έκδοσης αυτής είναι να φέρει πιο κοντά τις διάφορες ομάδες των εργαζομένων, καθώς και να γνωρίσετε και εσείς τους ρυθμούς της δουλειάς μας, νομίζουμε ότι αρκούν η αγάπη μας προς εσάς και η αφοσίωση στο έργο μας και δε χρειαζόμαστε τα τερτίπια των επαγγελματιών των Μέσων Ενημέρωσης.

Στην πρώτη αυτή επαφή μαζί σας επιθυμούμε να σας γνωρίσουμε ότι γιατροί, νοσηλευτές, διοικητικοί υπάλληλοι, όλοι μας εργαζόμαστε για σας, ατομικά για τον καθένα σας, αντιμετωπίζοντας όλα τα προβλήματα της υγείας σας ιατρικά και μη και μέσα σε ατμόσφαιρα που να μην υστερεί σε πολιτισμό από αυτόν που σας πρέπει.

Ιδιαίτερα για τους μικρούς μας φίλους και φίλες δηλώνουμε ότι μπροστά στην εξυπηρέτηση των προβλημάτων της υγείας τους, είμαστε έτοιμοι να θυσιάσουμε, αν χρειαστεί, ακόμα και μέρος του ατομικού μας χρόνου.



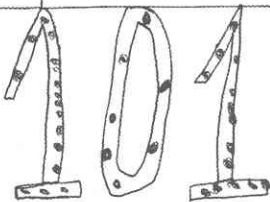
Στη διάρκεια της εδώ παραμονής σας, που φροντίζουμε να είναι η μικρότερη και ανετότερη δυνατή, θα γνωρίσετε μερικά άτομα των τριών υπηρεσιών. Δε θα γνωρίσετε όμως τα εκατόσια περίπου άτομα που σε εικοσιτετράωρη βάση προνοούν, προετοιμάζουν, φροντίζουν και ενεργούν για σας, για την υγεία σας, για το άτομό σας. Κάποιες τέτοιες χρήσιμες για σας πληροφορίες θα τις διαβάσετε στο εξής στο ΤΙΚ-ΤΑΚ.

Η Συντακτική Ομάδα

Παναγιώτης Σεμερτζίδης Έδεσσα



Στο Ωνάσειο μάθαμε
δύο από τις αξίες
τις ζωής υγεία
και αυθρηγία
η. μαμά
Σεμερτζίδου.



Σας Σαγαπή όλους
Ευχαριστώ για
όλα!!!!!! Παναγιώτης
22/9/97

Τα σκυλιά της Δαλματίας διάλεξε ο μικρός Παναγιώτης, 7 χρόνων, που φιλοξενήθηκε στο Νοσοκομείο μας για επέμβαση, προκειμένου να εκδηλώσει τις ευχαριστίες του προς το προσωπικό που τον βοήθησε.

Η δε μητέρα του με ελάχιστες λέξεις έκανε γιατρούς και νοσηλευτές να νοιώσουν ικανοποίηση για το έργο που προσφέρουν αλλά και για τον τρόπο με τον οποίο το προσφέρουν.

Αξίζει να προσεχτούν οι μεταπτώσεις της έκφρασης των προσώπων του σκύλου κλιμακωτά από την απορία προς την ικανοποίηση. Οι "βούλες" στον αριθμό φανερώνουν τη φαντασία του μικρού καλλιτέχνη.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΤΑΜΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

Οι ασφαλισμένοι στα ταμεία υγείας που έχουν συμβληθεί με το Νοσοκομείο μας πρέπει να γνωρίζουν ότι, τα ταμεία τους πληρώνουν όλα τα έξοδα για τη νοσηλεία, τις εξετάσεις και τη θεραπεία (έξοδα χειρουργείου, αμοιβή χειρουργού, φάρμακα,

κλπ). Ως εκ τούτου, οι ίδιοι δεν έχουν οικονομική επιβάρυνση προς το Νοσοκομείο εκτός από εκείνες που απαιτούνται από τις συμβάσεις των ταμείων τους.

Αν και εφόσον οι ίδιοι θελήσουν να νοσηλευτούν σε δίκλινο ή μονόκλινο δωμάτιο, τότε πρέπει να

πληρώσουν τη διαφορά μεταξύ του τετράκλινου και της βελτιωμένης θέσης που διάλεξαν. Το Γραφείο Κίνησης Ασθενών θα τους ενημερώσει προκαταβολικά για το ποσό που θα πρέπει να προκαταβάλουν.

Εκείνο που έχει σημασία να γνω-

ρίζουν οι νοσηλευόμενοι είναι ότι, σε οποιοδήποτε δωμάτιο και αν νοσηλεύονται, οι ιατρικές, νοσηλευτικές και ξενοδοχειακές φροντίδες προσφέρονται από όλα τα μέλη του προσωπικού με τον ίδιο ζήλο και προσήλωσι στο καθήκον τους χωρίς καμιά διάκριση.

"Η διοίκηση του Ωνασείου
καταρτίζοντας
τον προϋπολογισμό
για το τρέχον έτος"



ΩΝΑΣΕΙΟ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Λ. Συγγρού 356, 176 74 - Καλλιθέα
Τηλ. 93 93 188, 93 93 705 - Fax 93 93 186

ΤΙΚ ΤΕΚ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Ιδιοκτήτης ΟΚΚ

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Υπεύθυνος: Βύρων Σάμιος
Μέλη: Στέφανος Γερούλιανος
Αικατερίνη Κονιαβίτου
Λουκάς Κακλαμάνης
Αλεξάνδρα Μπριασούλη
Άκης Τσουκαλάς

Συνεργάτης:

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ:
Γραφεία: Δημοσίων Σχέσεων και Εκπαίδευσης

ΣΧΕΔΙΑΣΗ - ΠΑΡΑΓΩΓΗ:

S&P Advertising

Ασκληπιάδου 154, 11471 Αθήνα • Τηλ.: 6462716